

万里夢

NPO・えん ニュースレター “まりーむ”

NPO・えんは、まちづくり・女性のキャリア実現・市民活動をサポートします。

変化を楽しむ

理事 馬場 悦子

コロナ禍になって丸2年が過ぎました。昨年は緊急事態宣言下の期間が長くありました。そんな中、しばらく遠のいていたツイッターをよく見るようになりました。ツイッターを始めたのは東日本大震災3・11の少し前あたり。その時はもっぱらツイッターで情報収集し、ポツポツ発信したりもしました。東北の被災者がツイートしたSOSをイギリス在住の家族が見て拡散したことで救助隊が出動し多くの命が救われた、というニュースには、SNSの持つ威力を感じました。

それから時が流れて、久しぶりに次々と流れるツイートを見ていると、お母さん達のつぶやきを見掛けるようになりました。子育てのこと、コロナ禍での子ども達への影響、またDV関連のことなどなど。また、お母さんだけでなく、いろいろな問題を抱えている人達が、情報交換をしたり、共感しあったり、励まし合ったりと心をつなげている気配があります。SNSには、空間を超えて繋がれる良さがあると改めて感じました。一方で、偽情報や心無いコメントも流れるマイナス面があります。また、自分と同じ意見を発信する人ばかりフォローすることで、偏った世界を見るようになる傾向も指摘されています。ですが、インスタグラム、ライン、YouTube、メタバースといったツールが次々出てきて、今やSNSがない暮らしは考えられません。うまく付き合っていきたいと思います。

コロナ禍で、NPO・えんも対面での企画開催が難しくなりました。理事会もリアル参加だけでなく、ネットでの参加が可能になりました。コロナ前はあちこち出掛けていた講座も、もっぱらZoomで参加しています。子育て中のお父さんが在宅ワークのお陰で子どもと接する時間が増えて良かったという話も聞きます。

こうしてみると、コロナ後の日常は、以前の日常には戻らず、コロナ前とは変わった形になると思われます。コロナが、社会の変化を促したと言えるかもしれません。ダーウィンは「生き残ることができるのは、変化できる者である」と言っています。人間には環境に適応して生き残ろうとする能力がDNAに埋め込まれているのだと思います。コロナ禍でどのように対応できたのか変化できたかが次の時代に生き残るカギになるかもしれません。

NPO・えんも、社会の変化に敏感に適応し、その時代時代に応じた使命や役割を柔軟に模索していかなければと思うこの頃です。

オレンジカフェ 開催報告

3月17日(木)開催のオレンジカフェは、多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」にて自分で出来る脳の疲れを取る頭ほぐしと春に向けての養生法を学びました。次回は4月21日(木)14時～ 肩首のセルフケアを予定しています。



◎オレンジカフェは原則第3木曜日の午後14時～16時に開催しています。認知症のご家族や友人、お知り合いなどの介護でお悩みの方やご自身の健康についても専門職や地域のお仲間と相談、交流できます。オンライン参加も可能です。参加費無料。お申込みはメールまたはお電話で、お待ちしております。

NPOえん E-mail: info@npo-en.com Tel: 03-3522-0302

定期総会開催のお知らせ

以下の通り、NPO・えん定期総会を開催します

■日 時: 2022年6月18日(土)
14時～16時

■場 所: 多世代交流ひろば
「パルひろば辰巳」及び
ご自宅(zoomオンライン)

自主事業えんカレッジ開催報告

2021年度下半期は年明けからまん延防止等重点措置が実施されましたが、少人数で対面の講座を開催しました。

短期集中！全3回 ウクレレ講座開催

好評のため12月に引き続き、1月、3月も連続開催しました。講師は菊地惟不二さん 三日間で簡単なメロディとコードを弾けることを目標に、リアル開催を楽しみました。

着物リメイク講座 多用途ポーチをつくろう講座 3月15日(火)14時～16時 <講師>老沼秀子さん
普段は針を持たないの不安と言っていた参加者も簡単にポーチができて笑顔になりました。



4月からの開催予定

●～キャスターと一緒に楽しく学ぶ～ 朗読講座①4/19(火)②5/10(火)5/24(火)
10：30～12：00 講師：橋谷 能理子さん 会場：東京ボランティア市民活動センター

多世代交流ひろば事業 パルひろば辰巳利用状況報告

まだしばらくの間ひろばを利用できるのは登録団体のみとなり、引き続き感染対策をしてご利用いただくようお願いをしています。

★11月に再開した椅子ヨガは会場の定員を通常より減らし、2月から月2回の開催し。希望者はどちらかの日程に参加し月1回は体を動かす機会を作ってもらうようにしました。

「コロナが広がり外出や人と会う機会が減った方から目的があるから外出する気になる。」
「話さなくても人と同じ場所で体を動かすことが気持ちいい。」との感想をいただいています。5月以降も毎月2回開催で継続の予定です。



★4月は「盆踊り・レクダンス4/12」と「ゆったりストレッチ4/22」を開催します。「盆踊り・レクダンス」はみんなと一緒に音楽に合わせて体を動かします。「ゆったりストレッチ」は呼吸に合わせてゆったりとした動きで全身の筋肉を解していきます。皆様のご参加をお待ちしています。

NPO・えんは こんな支援ができます！

◎女性のためのキャリアサポート

「えんカレッジ事業」を始め女性のキャリアと健康作りの手伝い。

◎まちづくりのサポート

地域の多世代交流ひろばの企画運営、市民労働への提言活動、NPO・企業・行政のネットワークづくり支援。

NPO・えん会員募集中 ■年会費：個人：1口3,000円(何口でも)
団体：1口3,000円(2口以上)

お振込先：ゆうちょ銀行 〇一九支店 当座 0061621

中央労働金庫 亀戸支店 口座番号 5339909

口座名：特定非営利活動法人エヌピーオーえん

■NPO・えん会員状況(2022年4月1日現在)

会員数45名 [正会員数19名/参加会員26名(内団体2)]

■ボランティアも募集しております。詳しくは事務局まで。

●理事会報告

「NPO・えん第89回理事会」は2022年3月8日(火)役員4名の出席を得て10時30分よりオンライン開催しました。「報告事項」として(1)新型コロナウイルス感染拡大防止対応(2)事業報告「協議事項」として(1)監事候補者の件(2)次年度事務局体制(3)万里夢発行について(4)次回理事会及び総会日程について協議し12時30分に閉会しました。

NPO・えんの活動

1月	11	えんカレッジ (ウクレレ講座①)
	15	万里夢第91号発行
	18	えんカレッジ (ウクレレ講座②)
	20	オレンジカフェ
	21	椅子ヨガ
	22	workspace研修会(中級編)
	25	えんカレッジ (ウクレレ講座③)
2月	3	椅子ヨガ
	15	えんカレッジ (着物リメイク講座中止)
	17	えんカレッジ (確定申告講座中止)
	17	オレンジカフェ (中止)
3月	3	椅子ヨガ
	15	えんカレッジ (着物リメイク講座)
	17	オレンジカフェ
活動予定		
4月	1	えんカレッジ (オカリナ体験中止)
	12	盆踊り・レクダンス
	15	万里夢第92号発行
	19	えんカレッジ (朗読講座①)
	21	オレンジカフェ
	22	ゆったりストレッチ
5月	10	えんカレッジ (朗読講座②)
	13	椅子ヨガ
	17	椅子ヨガ
	19	オレンジカフェ
	20	第90回理事会
	24	えんカレッジ (朗読講座③)
6月	10	椅子ヨガ
	16	オレンジカフェ
	18	第23回定期総会
	28	椅子ヨガ

編集/発行 特定非営利活動法人 NPO・えん

〒135-0053 江東区辰巳1-1-34

パルシステム東京 辰巳ビル2F

TEL & FAX : 03-3522-0302

E-mail : info@npo-en.com

www.npo-en.com (ウェブサイト)

www.facebook.com/npo.en.japan

https://twitter.com/npo_en

