

# 万里夢

NPO・えん ニュースレター “まりーむ”

NPO・えんは、まちづくり・女性のキャリア実現・市民活動をサポートします。

## 第20回定期総会開催報告

代表理事 根本久仁子

～設立20周年にあたり～

6月15日（土）に第20回定期総会を開催しました。会員の皆様には、悪天候にもかかわらずお集まりいただき、誠にありがとうございました。今年度も、引続き「まちづくり」そして女性の活躍推進「えんカレッジ」講座開催を中心に活動を進めて参ります。

そして今年には団体設立20周年にあたります。

えんは1998年に生活協同組合東京マイコープ（現パルシステム東京）が先進的に設置した「NPOサポートセンター」の事業を受託、「NPOを支援するNPO」として市民団体、行政等と連携し、活動を推進してきました。その後07年度末で「NPOサポートセンター」としての業務は終了し、翌08年度からは生協の地域コミュニティ政策のもと「多世代交流ひろば」運営をスタート、辰巳地域を中心にした「集いの場」づくりに活動の軸足を移すこととなります。

この間、まちづくりと共に進めてきたのが、女性の自立支援を目的にしたセミナー事業です。暮らしに密着した仕事おこし、キャリアを活かした再チャレンジなど、女性の社会進出を応援してきました。

20年間の活動を通して様々な団体や個人と繋がり、それは団体の財産として受け継がれています。私自身がえんのメンバーになったのは2011年からです。音楽・楽器業界からの転身でしたが、周りの皆様に支えられて今年20周年を迎えることができたことに、心より感謝申し上げます。

節目となる今年度は、以下のビジョンをもとに、来る10月5日（土）に記念イベントと懇親会を行い、団体の歩みを振り返りつつ、未来に向けて足場を固める機会としたいと思います。

支援者・関係者の皆様方には、今後とも変わらぬご指導・ご協力をよろしくお願い致します。

### <えんのビジョン>

#### ① まちづくり

住民主体の地域ネットワークをコーディネート、多世代の集いの場づくり

#### ② 女性

暮らしに密着した仕事おこし、地域での女性の活躍推進

#### ③ つながり

地域の様々な団体、個人を結んでまちづくりの課題にチャレンジ

#### 目次

巻頭	1
多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」報告	2
NPO・えん 自主事業報告	2
活動紹介「暮らしの相談室」「学習会参加報告」	3
NPO・えんの活動報告・予定	4

### 20周年記念イベント

### 「心と身体の健康づくりフェスタ2019」

### 🌴 ジョニー宜野湾 from 沖縄 コンサート

司会 フリーアナウンサー鈴木紀子

🎵 日 時： 10月5日（土）

14：00～15：30

🎵 会 場： パルひろば辰巳

🎵 参加費： 無 料（事前予約制）

申し込みはinfo@npo-en.comまで

## 多世代交流ひろば事業 パルひろば辰巳活動報告

### ●にぎやかなランチタイム

ひろばのランチタイムがにぎやかです。以前からパルひろば辰巳のランチタイムは午前中サークル活動に参加したメンバーがそのままお昼を食べたり、地元ママ達の子連れでゆっくりしたりとご利用いただいていたのですが、4月からはグループで利用される方が増えてきました。増加率は約1.5倍です。子連れのグループでの利用はととにぎやかです。ビジネスマンのお昼は短い時間をさっと過ごしているようです。

様々な人が夫々にパルひろば辰巳をご利用いただいています。

### ●まごころ食事会で大正琴の演奏を楽しむ(5/28)

地元の1人暮らしのご高齢者を対象に年4回実施しているまごころ食事会で大正琴サークルのメンバーが演奏を披露しました。

当日まで大正琴サークルのメンバーは皆さんと一緒に歌えて、楽しめる曲をとということで予定日以外にもパルひろば辰巳で練習していました。

食後、皆さんは大正琴の音色に郷愁を感じつつ、5曲を演奏しそれにあわせて合唱しました。美味しいご馳走をおしゃべりしながら食べて、大きな声で歌う。皆さんとても楽しそうでした。



(左)大正琴の音色が響きます (右)元保護司の中澤照子さんの講演会

### ●元保護司 中澤照子さんの講演会(7/12)

江東区限定のフリーペーパー「えがお」主催の講演会がパルひろば辰巳で開催されました。講演者は辰巳で20年保護司活動をした中澤照子さん、毎年辰巳のお祭りでは「更生カレー」を振舞っています。

参加者は「えがお」を通じて江東区内から集まりました。講演では中澤さんが辰巳だからできた活動や出会えた人など地域の話がありました。参加者の皆さんから質問もあり活発な講演会でした。

パルひろば辰巳では気軽に立ち寄れる場のほか、地元の人々の活躍を発表する場として利用いただいています。

## 自主事業 えんカレッジ活動報告

### 楽しく、役立つ講座を開催中

2019年度4～6月の「えんカレッジ」開催状況を報告します。

#### 6/21(金)「楽しく！役立つ！LINE講座」

講師はパソコン・スマホインストラクターの高橋裕子さん  
LINEを使っているが、いまひとつ使いこなせていない。セキュリティ面で不安がある。そんな方を対象に安心安全な使い方を学びました。続編として、7/26(金)にブラッシュアップ編も開催。更に今秋3回シリーズで、～生活に役立つスマホ・アプリ講座～を予定しています。いまやパソコンの世帯保有数を上回っているスマートフォン。もう少し上手に使えるのではないかと考えている方は多いのではないのでしょうか。

#### 6/28(金)「かっさ法を学ぶ」

講師：孫春玲さん(日本経絡かっさ促進会代表)  
北京出身の講師から中国伝統の養生法、かっさを使って家族や友人知人、周りの人々を健康にし、交流する法を学びました。続編は、9/6(金)～美颜かっさ編～を予定しています。

7/2(火)セルフリフトアップ&ネックケア美容講座 講師は美容のプロとして港区を中心に活躍している認定NPO法人「プラチナ美容塾」代表理事 伊藤文子さん、副代表の河西修子さん  
首もとから肌を若々しく保つセルフケア、冷房対策のスカーフづかいなど季節にあわせた美容健康情報が盛りだくさんの講座でした。



(左)LINE講座はすぐに使える知識を学びました



(上)孫先生のかっさ法は毎回人気です

(右)プラチナ美容塾では自分でできるケアを学びました

## 活動紹介

### 「暮らしの相談室」は辰巳エリアの心の休憩室

行政書士 星 明憲

暮らしの相談室は、6年前、辰巳地域で活動をしていたケアマネジャー、社会福祉士、看護師、介護士、市民後見人など有志の方々が、ボランティアで参加して自主的に立ち上げたのが始まりです。

私たちの活動は、医療や介護での困り事、日常生活の心配事や悩み事などについてお話を聞きながら気軽に相談できる居場所づくりです。地域の方々が自主的に参加して、原則月1回の定期活動を積極的に取り組んでいます。

活動は、高齢者の暮らしを取り巻く環境の変化が年々激しく様変わりする中、高齢者に対する情報提供を心掛けていくことや一人暮らしの高齢者が増加傾向にある中、居場所づくりも目的としています。

先ごろ、国の機関が発表した将来推計では、2040年には、世帯主が65歳以上の高齢世帯のうち40%が一人暮らしになると見込まれています。さらに、東京では45%超となるようです。そこで、高齢者の生活をどのように支えていくのか？その仕組みをどのように作っていくのかが、大変重要になります。

又、認知症を患う高齢者の一人暮らしが、増えていく可能性が高いと見込まれていますので、その対策が大変重要になります。

暮らしの相談室は、あなたの小さな休憩室になりたいと考えています。今後とも地域に密着した地道な活動を通じて取り組んでいきます。今後とも宜しくお願い申し上げます。



パルひろば辰巳では月1回程度、「暮らしの相談室」を開催しています。いつでも気軽にご参加ください。次回はオレンジカフェ（NPO・えん主催）と同時開催、9月21日（土）14時～16時です。テーマ「認知症と成年後見制度について」

## 学習会参加報告

### 2019年度 まちづくり活動学習交流会

「なぜ生協がまちづくりをするのか ～つながりから生まれる新しい可能性を探ろう～」

主催：まちづくり活動学習交流会実行委員会

7月11日（木）10：30～13：00 東京都生協会館3階会議室で開催された「まちづくり学習交流会」に参加しました。当日は、東京都生協連 専務理事 秋山純氏のお話から始まり、「東都生協くらしの助け合いの会ほっとハンドの活動について」代表幹事の佐藤けさ穂さんが報告。続いて「生協で取り組む地域共生社会づくり」をテーマに、首都大学東京人文社会学部人間社会学科准教授 室田信一さんが講演をおこないました。講演終了後は、60名を越える参加者でワークショップ。5～6名ずつグループに分かれ、「2030年に向けて、今、生協は、私達は何をしておくべきか？」について活発な意見が交わされました。

今、生きづらさを解消するために、介護の社会化、子育ての社会化など、意図的な「つながり」を作ることが求められています。身近な生活圏内で住民同士が気軽に集まれる場所として「集いの場」は、社会的孤立を予防する役割を期待されているのです。弱肉強食ではなく共生している関係、地域共生社会はそのような場から実現可能になっていくのでしょうか。

## 理事会報告

### 第77回理事会

開催日時：5月16日（木）10：30-12：25

協議事項：総会の議案整理、当日の役割分担など

### 第78回理事会

開催日時：7月4日（木）10：50-11：50

協議事項：20周年記念イベントの内容など

## 編集だより

えんが20周年を迎えました。1999年に地球が滅亡することも、ミレニアム問題で世のコンピューターが一斉に壊れてしまうこともありませんでした。世紀末の浮足立ったこの時期をとてつもない時代のように感じます。そんな時代に「これからは市民活動の時代だ」とこの団体を立ち上げた先輩がたがいました。紆余曲折、山あり谷ありの20年間でしたが、人の人生でいうとここでようやく「成人式」 これからも応援よろしくお祈りします！（F）

## NPO・えんは、こんな支援ができます！

### ●女性のためのキャリアサポート

「えんカレッジ事業」を始め、女性のキャリアづくりのお手伝い。

### ●まちづくりのサポート

地域の多世代交流ひろばの企画運営、市民労働への提言活動、NPO・企業・行政のネットワークづくりの推進など、さまざまなまちづくり支援。

### ●NPOのサポート

NPO やワーカーズ・コレクティブ 立ち上げのサポート。NPO やCB に関するセミナーの企画、開催など。

### NPO・えん 会員募集中

■年会費：個人 1口3,000円（何口でも）団体 1口3,000円（2口以上）

お振込み先：ゆうちょ銀行 口座番号00190-3-61621

中央労働金庫 亀戸支店 5339909

口座名：特定非営利活動法人エヌピーオーえん

■NPO・えん会員状況（2019年7月25日現在）会員数50名 [正会員数21名/賛助会員29名(内団体2)]

■ボランティアも募集しております。詳しくは事務局まで。

編集/発行 特定非営利活動法人 NPO・えん

〒135-0053 江東区辰巳1-1-34

TEL & FAX: 03-3522-0302

e-mail: info@npo-en.com

www.npo-en.com

www.facebook.com/npo.en.japan

https://twitter.com/npo\_en



## NPO・えんの活動

### 活動報告

4月	1	万里夢81号発行
		バルひろばイベントカレンダー 発行*
	5	元気サロン*
	12	ボディメイクヨガ*
	19	イスヨガ*
	20	暮らしの相談室*
	23	うたの広場*
5月	7	バルひろばイベントカレンダー 発行*
	10	元気サロン*
	14	CW連絡会総会
	16	第77回理事会
	17	ボディメイクヨガ*
	18	暮らしの相談室*
	21	うたの広場*
		えんカレッジ (LINEの基礎)
	28	まごころ食事会*
	31	イスヨガ*
6月	1	バルひろばイベントカレンダー 発行*
	7	元気サロン*
	11	うたの広場*
		パルシステム東京総代会傍聴
	14	ボディメイクヨガ*
	15	第20回定期総会
		暮らしの相談室*
	21	イスヨガ*
28	えんカレッジ (かっさ)	
7月	1	万里夢82号発行
		バルひろばイベントカレンダー 発行*
	2	えんカレッジ (リフトアップ)
	4	第78回理事会
	5	元気サロン*
	11	まちづくり学習会参加
	12	ボディメイクヨガ*
	19	イスヨガ*
	20	暮らしの相談室*
		オレンジカフェ フレイル予防他
23	うたの広場*	
<b>活動予定</b>		
8月	1	バルひろばイベントカレンダー 発行*
		うたの広場*
	10	元気サロン*
	13-19	夏季休業
	27	ちぎり絵*
	30	防災セミナー*
9月	1	バルひろばイベントカレンダー 発行*
	6	えんカレッジ (美颜かっさ)
		元気サロン*
	12	えんカレッジ (役立つアプリ)
	13	ボディメイクヨガ*
	17	ちぎり絵*
	20	イスヨガ*
	21	暮らしの相談室*
	オレンジカフェ	

\*は、パルシステム東京の受託事業です