



万聖夢

NPO・えん ニュースレター “まりーむ”

NPO・えんは、まちづくり・女性のキャリア実現・市民活動をサポートします。

あけましておめでとうございます

昨年は、2016年からスタートしたオレンジカフェ（認知症カフェ）を継続して実施し、多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」の活動と共に地域の繋がりを一層深められた一年でした。目前に迫る人生100年時代、長寿社会を生き抜くためには何が必要でしょうか？

今、誰もが自分の生き方、働き方をあらためて考えなおす必要に迫られているようです。NPO・えんは、これから多くの方とのネットワークを拡大・深化させ、その答えを見つけていきたいと思います。本年もよろしくお願ひ致します。

代表理事 根本久仁子

たくさんの別れに遭遇した昨年でした。そして、様々な場面で人格の劣化としか言いようのない人々を目の当たりにしました。さらには、信頼に足りうるリーダーの不在により世界は混乱しています。言葉の裏に隠されている真実を見極めることができるか、私たちは試され続けるのだと思います。 関根啓子

克己復礼—私利私欲に打ち勝って、社会の秩序を守ること、今、日本に一番必要なことではないでしょうか？自由を追い求めすぎて、どこにもルールがなくなった世の中は、もはや民主主義ではないですね。「変革」が今年のキーワードになりますように！ 阿部名保子

やりたいことはたくさんあるのに気力と体力が追いつかない日々を過ごしました。今年は体力づくりに一層励みたいと思います。いよいよ我が家の末っ子も春から小学生。保育園生活10年もいよいよ終わることがまだ信じられません。 藤原晴子

1998年にNPO・えんを設立してから20年が経ちました。えん設立年にNPO法が施行され、市民活動や非営利事業が活発になりました。また20年前に比べて女性の働き方の選択肢も増えました。市民が社会を動かす力は強く大きくなっています。これから的一年一年は、その流れをより加速させなければと思います。全てを政治任せにせずに。 馬場悦子

今年は本をたくさん読む！（と昨年も言いましたが）ビジネス本だけではなく幅広いジャンルの本を読みたいです。昨年91歳で逝去した祖母から授かった強い力を發揮できる年にしたいと祈念します。 黄民愛

今年は2月に平昌オリンピックが開かれます。日本選手の活躍から沢山の元気をもらいたいです。元気といえばパルひろば辰巳では氣功や水彩画、ビューティーママウォーキングなど様々な年代の方が楽しく活動しています。外に出て様々な人と触れ合う事が自分も周りの人も元気になります。今年もたくさんの笑顔と出会えるパルひろば辰巳にしてきたいと思います。よろしくお願ひします。 田谷弘子

目 次

理事・スタッフご挨拶	1
多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」報告	2
NPO・えん 自主事業報告	2
事業報告「プロボノ1DAYチャレンジ実施報告」	3
NPO・えんの活動報告・予定	4

多世代交流ひろば事業 パルひろば辰巳 交流フェスタ 2017報告

前号でご案内いたしました「パルひろば辰巳 交流フェスタ2017」を11月16日～18日の3日間開催しました。

今年の企画は

- カフェタイム：地元ボランティアによる炊き込みご飯のおにぎり
- バルーン＆マジックショー：可愛いバルーンとあつと驚くマジック
- 椅子ヨガ：いすに座ってのヨガ
- 省エネ講座：生活の中で省エネ 注目点
- オレンジカフェ：認知症サポーター養成講座

初日はカフェタイムとバルーン＆マジックショー。お店が少ない辰巳地域で、高齢者の方が自宅の近くでお食事をして、おしゃべりをしながら華やかなショーを楽しむ。1日を笑顔で過ごしていただきました。ランチタイムには専門家による無料マッサージ体験もありました。



カフェタイムとショーは大盛況でした

そのほか、ひろばで活動している絵習字、川柳、切り絵や水彩画などひろば一杯に展示され、出展者の友人も多く見学され、パルひろば辰巳の活動を広く知っていただく機会となりました。

この3日間で約130人の方がひろばを訪れました。パルひろば辰巳では今年も地域の皆様に笑顔と活躍の場を提供していきます。

自主事業 えんカレッジ来春のセミナー 受講者募集中！

女性のキャリア支援と心身の健康づくりを目的にしたえんカレッジ。来春のセミナー受講者を募集中です。

●1／18（木）

～内面から美しくなる～話し方講座

講師：鈴木 紀子さん

フリーアナウンサー、アナウンス学校講師

●2／1（木）

～もうすぐ確定申告！女性のための～

個人事業主の会計・確定申告

講師：黄 民愛さん

税理士、黄税理士事務所

●3／2（金）

～人生100年時代のSNSいきいき活動～

大人のフェイスブック講座（入門編）

講師：松延 健児さん

（株）エクサネット代表取締役

多世代起業家コミュニティ「めびうすのWA」主宰

～オレンジカフェ開催～

2／8（木）14時～16時

1部：成年後見制度について知ろう！

講師：江東区権利擁護センター職員

2部：オカリナサロン～音楽で認知症予防～

講師：山本 千恵子さん（オカリナ講師）

場所：多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」

皆さまのご参加お待ちしています！

●上記のお申込みは電話（03-3522-0302）もしくはメール（npo-en@npo-en.comまで）

＜えん研修会のご案内＞※えん会員対象

えんカレッジの講師をお願いしているキャスターの橋谷能理子さんを迎えて、カフェ形式の楽しい研修会を企画中です

（3月実施予定）

詳細は決まり次第ウェブサイトでお知らせします！





プロボノ1DAYチャレンジ実施報告

東京都保健福祉局が推進している『東京ホームタウンプロジェクト』では、地域福祉の担い手として東京全域で活動している諸団体を対象に『プロボノ1DAYチャレンジ』というプロボノを派遣して各団体の運営に役立てる活動をおこなっています。NPO・えんは、本年度の1Dayチャレンジに応募し、採択されました。

今年度の『プロボノ1DAYチャレンジ』の開催は10月21日（土）でした。NPO・えんを含め東京都内の諸団体にプロボノが派遣され、一日で課題に取り組むというお祭りのようなイベントです。

今回、辰巳にやってきたのは6名のプロボノのみなさん。普段は企業でシステム関係の仕事をされている方が多かったです。メンバーは今回が初めてのプロボノ活動の方が多く、同じくプロボノという異業種の皆さんとプロジェクトをする経験のなかった私たちと共にお互いに手探り状態の中からスタートしました。

事前にホームタウンプロジェクト事務局からヒアリングがあり、私たちは今回「情報共有の効率化」をテーマに設定することにしました。特に課題となっていたことは、普段から記録用に保管しているデータ類の共有についてでした。普段からひろばでの活動や外部での講座などイベント実施をすることが多く、その度に増え続ける写真データはすでに膨大な量となっています。また、イベント実施に付随する様々なファイル類も似たようなものが多く、あとで振り返ることも難しくなつてきました。また、現在の管理方法に不安を持ち始めており、管理保存方法を見直すよいタイミングでした。

午前中に1DAYの本部で全体のキックオフをすませたプロボノの皆さんが出展に到着し実際に顔を合わせることができたのはお昼ごろからで、さっそく打ち合わせに入りました。短い時間で効

率よく活動するために、課題の洗い出しと今回対象とするエリアを絞り込んでいきます。こちら側のメンバーがそれぞれ違ったことを言っても、

「それは○○ということですか？」と認識の食い違いがないようにとても慎重に確認していました。

この日フォーカスする部分をハードディスクのデータ類の管理改善に決めると、プロボノのみなさんだけで話し合いをし、どのような方法、運用が私たちの団体に良いものなのか協議をします。途中何度か「こういうやり方はできそうですか？」などと相談され、最終的にプロジェクト開始から4時間程度で提案内容ができあがりました。



最終的にデータ管理方法のマニュアルだけでなく、実際にこの管理ルールに基づいて一緒にファイルの整理を行うことができ、作業の確認ができました。またデータ管理上の注意すべきことなど普段の業務では情報収集ができない分野をプロに相談することもでき、有意義な経験となりました。

受入れ側としてどんな風に議論を進めればいいか、何も成果が生まれなかつたらどうしようか、など不安もありましたが、短い時間でも課題をしつかり抑え、進む方向が決まり、効率よくプロジェクトを推進することができました。NPOとプロボノの協働が、これからさらに広がっていく市民社会の活性化につながればと願っています。

（理事 藤原晴子）



NPO・えん第71回理事会報告

「NPO・えん第71回理事会」は2017年12月7日(木)、役員5名の出席を得て、NPO・えん事務所において10時30分より開催されました。「報告事項」として(1)事業報告、また、「協議事項」として(1)研修会内容&日程について協議し、11時45分に無事に閉会しました。

編集だより



これからの働き方や社会のあり方について面白い取り組みが見られた1年だったように感じています。先日講演会でお金のあり方を変えようとしている人のお話を聞く機会がありました。クラウドファンディングなど新たなお金を集める仕組みが定着し、これまで以上に人から『信頼』される人にリソースが集まる世の中になるのではないかということでした。テクノロジーが発達し、人付き合いも変わりました。しかし、信頼をしてもらえる人になるには逆にアナログな付き合いが大事では?なんて思っています。(F)

NPO・えんは、こんな支援ができます！

●女性のためのキャリアサポート

「えんカレッジ事業」を始め、女性のキャリアづくりのお手伝い。

●まちづくりのサポート

地域の多世代交流ひろばの企画運営、市民労働への提言活動、NPO・企業・行政のネットワークづくりの推進など、さまざまなまちづくり支援。

●NPOのサポート

NPOやワーカーズ・コレクティブ立ち上げのサポート。NPOやCBに関するセミナーの企画、開催など。

NPO・えん 会員募集中

■年会費：個人 1口3,000円（何口でも）団体 1口3,000円（2口以上）

お振込み先：ゆうちょ銀行 口座番号00190-3-61621

中央労働金庫 鎌戸支店 5339909

口座名：特定非営利活動法人エヌピーオーえん

■NPO・えん会員状況(2018年1月1日現在)会員数59名[正会員数24名/参助会員35名(内団体2)]

■ボランティアも募集しております。詳しくは事務局まで。

編集/発行 特定非営利活動法人 NPO・えん

〒135-0053 江東区辰巳1-1-34

TEL & FAX: 03-3522-0302

e-mail : npo-en@npo-en.com

www.npo-en.com

www.facebook.com/npo.en.japan

https://twitter.com/npo_en



NPO・えんの活動

活動報告

10月	1	万里夢75号発行
	2	パルひろばイベントカレンダー 発行*
	5	地域福祉フォーラム出席
	6	えんカレッジ（話し方）
	12	元気サロン*
	13	えんカレッジ（話し方）
	20	下町支え合い会議出席
	21	椅子ヨガ*
	25	暮らしの相談室*
	27	プロボノ1DAYチャレンジ実施
	27	うたの広場*
	27	ママヨガ*
11月	1	パルひろばイベントカレンダー 発行*
	7	えんカレッジ（コーチング）
	10	元気サロン*
	16~18	<<パルひろば辰巳交流ウィーク>>
	16	16時 カフェタイム*
		17時 バルーン＆マジックショー*
		18時 コミュニティワーク連絡会定例会
	17	椅子ヨガ*
		省エネ講座*
	18	オレンジ（認知症）カフェ
12月	24	ママヨガ*
	28	うたの広場*
	1	暮らしの相談室
	1	ママヨガ*
	1	まごころ食事会
	1	パルひろばイベントカレンダー 発行*
		元気サロン*
		えんカレッジ（漢方かっさ）
	6	うたの広場*
	7	第71回理事会
予定	15	椅子ヨガ*
	16	暮らしの相談室*
	22	ママヨガ*
	25	クリスマスホットチョコレート*
	25	うたの広場*
	12/27~1/4	年末年始休業

1月	5	万里夢76号発行
	12	パルひろばイベントカレンダー 発行*
	18	元気サロン*
	19	えんカレッジ（話し方）
	23	椅子ヨガ*
	26	暮らしの相談室*
2月	1	ママヨガ*
	1	パルひろばイベントカレンダー 発行*
	2	えんカレッジ（確定申告）
	8	元気サロン*
	8	オレンジ（認知症）カフェ
	16	イスヨガ*
	17	暮らしの相談室*
3月	23	ママヨガ*
	1	パルひろばイベントカレンダー 発行*
	2	えんカレッジ（Facebook活用）
	9	元気サロン*
	16	ママヨガ*
	17	イスヨガ*
	17	暮らしの相談室*

*は、パルシステム東京の受託事業です