No.72
January 2017

万里夢

NPO・えん ニュースレター “まりーむ”

NPO・えんは、まちづくり・女性のキャリア実現・市民活動をサポートします。

『新年のご挨拶』

あけましておめでとうございます。昨年は、「まちづくりフォーラム」、「オレンジカフェ」（認知症カフェ）の開催を中心に、行政や医療・福祉関係機関、市民団体、ボランティアの皆様との繋がりを一層深めることができた年でした。今年は更に一歩進めて、来るべき超高齢社会に向けての地域づくりを、具体的にまずはできるところから、実践していきたいと思います。
皆様にはかわらぬご支援・ご協力を心よりお願い申し上げます。本年もよろしくお願い致します。

代表理事　根本久仁子

迎春。昨年は、リオオリンピックの選手の活躍に元気を貰った。一方国内では、弱者をターゲットにした信じがたい事件が多発。イギリス国民のÈÙ離脱選択、米国の大統領選と想定外の人々の判断に心がざわついた。さて、これからどうするか、私たちが試される。（関根啓子）

昨年は、東京オリンピックの整備費が話題になりました。新しい競技場はアスリートにはよいものだと思います。だけど、建物の維持管理費は一般的に整備費と同額必要になります。昭和世代は、ポストオリンピックを若者が夢を持てる時代にする責任があります。（阿部名保子）

良いことも悪いこともたくさんあった一年。上っ面が良くても隠れていた本質が晒されることが多かったように感じます。個人的には踊り場で足踏みしているような一年でしたが、楽しく健康で過ごせたことは何より。新しい一年が楽しみです。
（藤原晴子）

目　次

新年のご挨拶 ----------1
NPO・えん　自主事業　えんカレッジ報告 ----------2
多世代交流ひろば 「パルひろば辰巳」報告 ----------2
寄稿「子育て支援」しながら「個育て支援」 ----------3
NPO・えんの活動報告・予定 ----------4

山梨へ半移住して5年が経とうとしています。東京から離れると金権政治一色のような中央は異様に見えます。それに比べ、地方は結構健全でとても豊かです。自然の中で暮らすと身の丈を知って謙虚になるし、人とのつながりも密になって、何よりものの見方が変わる気がします。今年、回りにいる若者達に元気をもらいつつ、自分なりの応援をしていきたいと思います。（馬場悦子）

昨年は先進国で国民の不安心理が爆発する場面を幾度か目撃しましたが、日本でも将来への不安を抱えながら暮らすのが日常になりました。年々ふるさと納税をする人が増えているのもその片鱗でしょうか。今年は納税のあり方についてもっと勉強したいと思います。（黄民愛）

高齢者の事が話題になると、パルひろば辰巳で元気に活動する皆さんを思い出します。年齢を重ねるほど「健康」や「友人」と、「きょういく（今日行くところがある。今日やる事がある。）」が元気の源だと知りました。今年もさまざまな事を利用者の皆さんを見て感じ、教えていただく年としたいと思います。今年もよろしくお願いします。（田谷弘子）

NPO・えん　自主事業

えんカレッジ
来春のセミナー受講者募集中！

女性のキャリア支援と心身の健康づくりを目的にしたえんカレッジ。来春のセミナーの受講者を募集中です。

●1/12（木）
自分自身を好きになるワークショップ
講師：田谷　弘子さん
　　産業カウンセラー、えん事務局
●2/2（木）女性のための個人事業主の確定申告
講師：黄　民愛さん　税理士、黄税理士事務所
●3/3（金）中国伝統の養生知識を学ぶ！
中医学＆漢方かっさ体験
講師：孫　春玲さん
　一般社団法人　日本経絡かっさ促進会代表理事

～えん研修会のご案内～

「情報発信・収集力アップの
　　フェイスブック講座」
実名で多くの人が参加しているフェイスブック、しかしその使い方・楽しみ方を理解している人は少ないのではないでしょうか？
これを機会にあなたも知識をブラッシュアップ、更に毎日を充実させてみませんか？
「大きな字でわかりやすいFacebook超入門」の著者でもある松延健児さんがお教えします。

日時：3月25日（土）15時～16時30分
会場：ビジョンセンター東京　7F704
中央区八重洲2-3-14サンアイ興産東京ビル
東京駅八重洲口徒歩2分
講師：松延健児さん
　　（株）エクサネット代表取締役
多世代起業家コミュニティ「めびうすのWA」主宰
受講料：2,000円（えん会員は無料）
持ち物：筆記用具
定員：20名
締切：3月21日（火）

お申込みは電話（03-3522-0302）又はメール（npo-en@npo-en.com）まで。

多世代交流ひろば事業

パルひろば辰巳
交流フェスタ2016報告

11月10日より12日までの3日間、今年もパルひろば辰巳のフェスタが開催されました。
今年のフェスタ企画は、
●特殊詐欺防犯講座
●サークル応援企画として「バレトンエクササイズ」
●大道芸
●オレンジカフェ　長寿サポートセンターの紹介、歌の広場、ハンドマッサージ　などです。
特殊詐欺防犯講座では地元参加者から実際に受けた詐欺の電話への対処法の質問などがあり、特殊詐欺が身近で起こっている事を改めて知りました。大道芸やうたの広場では皆さん大いに笑ったり声を出したり、終始にぎやかに進行しました。この3日間で約120人の方がひろばを訪れました。

好評だった大道芸　麻布十兵衛さん

その他、ひろばで毎月活動している絵習字、川柳、切り絵、手芸などの作品がひろば一杯に展示され出展者の友人が見学していました。パルひろば辰巳の活動について改めて知っていただく機会となりました。
パルひろば辰巳では地域の方の活動の場を提供していくと共に、地域の方に利用しやすい場があることをこれからもご案内していきます。
（田谷）

オレンジカフェ開催

2/25（土）14時～16時「パルひろば辰巳」にてオレンジカフェ第3弾を開催します。ミニ講座のテーマは「成年後見制度について」
皆様のご参加をお待ちしています！

「子育て支援」しながら「個育て支援」

私が、生後半年の末っ子を抱っこひもで抱えながら、某幼稚園の門前で、チラシ配りをしたのは、今から17年前のこと。当時の調布市は今と同様、保育園の入所を待つ待機児童が多く、育休中の人でもないと、まったく新規に働こうと考えているママたちが、無事保育園に入れることはかなり困難な状況の中、一緒におたすけママを始めた友人も私も、預け先が見つからんと働けんというのは納得できんかったんで、それならさっさと自分たちで仕事を創ってしまえ！と、チラシ配りを始めました。

もともとの目的が、自分たちのできることを仕事にしよう！ということだったし、限られた時間や環境のなかでも、仕事を通じて社会と繋がることを重視していたため、自分たちが「子育て支援」を行っているという自覚は、当初まったくなかったのですが、HPを立ち上げ、地元以外におたすけママの活動を宣伝し始めると、調布市以外の厚生省とか新聞社とか、外部から「あなたたちは、立派な子育て支援活動を行っていますね！」と言われ始め、気づけば、すっかり子育て支援団体と呼ばれるようになっていました。

当時は、自分たちも含め多くのスタッフが子育て真っ最中で、小さい子どもがいても仕事がしたい！という思いを強くもっていたので、私は、その思いをかなえるため、作ってほしい、助けてほしい、手助けしてほしいというお客さまと結びつけ、ある種の相互扶助、どちらの願いもかなえるカタチの仕事を創り出したい一心でした。

同時に、おたすけママの目的が「誰もが自分らしい生き方、働き方ができることを目指す」というものだったので、活動するスタッフにも、利用されるお客さまにも、おたすけママに関わるすべての人たちに、自分らしく、自然に、責任をもって人生を創り上げていってもらいたいとも考え活動していたので、今から思えば、最初から「子育て支援」より「「個育て支援」だったんでしょうね。

自分たちの子どもたちの成長とともに、関わる年齢層が広がり、中学生、高校生、大学生、また、60代、70代、80代と、生まれてから亡くなるまでの、人の一生のすべてに関わるようになってきました。

また、仕事や家事、子育てだけでなく、同時に地域社会とも関わり続けてきたおかげで、調布市においても、社会福祉協議会や市民活動支援センター、地域包括支援センター、商工会、学校関係などなど、さまざまなジャンルの人たちと一緒に活動させていただくことも多くなりました。そして、数年前あるひとりの女性が、調布市内で活動しているいろんな子育て支援団体や企業、個人のネットワークを作ろうと動き出したことがきっかけで誕生したNPO法人調布市子育てネットワークちょこネットの理事として、私も微力ながら共に調布市の子育て支援活動に関わるようになりました。

自分たちが子育て真っ最中のときに比べ、社会の子育て環境は大きく変わってきたように思います。実際に休日に赤ちゃんを抱っこしたパパが、一人で行動している姿を多く見かけます。

情報も溢れていて、簡単にネットとかで入手できるがため、自分で動いて確認したり、探したり、工夫したりということが、ちょっと苦手なママさんたちも多いように感じます。コミュニケーションという面でも苦手な人が多いようですね。

そういう状況を見ていると、「子育て支援」をしながら自分たちの「個育て支援」をしてきた私たちが次にできることは、より深い子育て支援である「個育て支援」なのかなと考えています。

てづくり倶楽部　おたすけママ
青山冨美江

NPO・えん第67回理事会報告

「NPO・えん第67回理事会」は2016年12月7日（水）、役員5名の出席を得て、NPO・えん事務所において13時05分より開催されました。「報告事項」として（１）事業報告について事務局から提案が行われ、すべて承認されました。また、協議事項（１）3/25（土）研修会について協議し、14時00分に無事に閉会しました。

編集だより

3月の研修会はFacebookがテーマ。ご存知のように他にもいろいろなSNSがあり、おそらく5年後10年後には今あるものが淘汰されていたり、新しいサービスが生まれているのではないでしょうか。6年前Twitterにはまり0歳育児の悲喜こもごもをつぶやき、ワーママ同士でなぐさめあうことで救われていたものの、その後すっかり飽きてしまいアカウントを放置すること数年…先日、見事に乗っ取られてしまいました。

大事にはいらなかったもの楽しくて役立つサービスでも気をつけるべきところはきちんとしておかないとなあ、再確認した出来事でした。（Ｆ）

NPO・えんは、こんな支援ができます！

◉女性のためのキャリアサポート

「えんカレッジ事業」を始め、女性のキャリアづくりのお手伝い。

◉まちづくりのサポート

地域の多世代交流ひろばの企画運営、市民労働への提言活動、NPO・企業・行政のネットワークづくりの推進など、さまざまなまちづくり支援。

◉ＮＰＯのサポート

NPO やワーカーズ･コレクティブ 立ち上げのサポート。NPO やCBに関するセミナーの企画、開催など。

NPO・えん 会員募集中

■年会費：個人 １口3,000 円（何口でも）団体 １口3,000 円（2 口以上）

お振込み先：**ゆうちょ銀行**　口座番号00190-3-61621

中央労働金庫　亀戸支店5339909

口座名：特定非営利活動法人**エヌピーオーえん**

■NPO･えん会員状況（2017年1月1日現在）会員数60名［正会員数26名/参助会員34名(内団体2)］

■ボランティアも募集しております。詳しくは事務局まで。

編集/発行 特定非営利活動法人 NPO・えん
〒135-0053 江東区辰巳1-1-34
TEL & FAX: 03−3522−0302
e-mail : npo-en@npo-en.com
www.npo-en.com
www.facebook.com/npo.en.japan
https://twitter.com/npo_en

NPO・えんの活動

活動報告		
10月	1	万里夢７１号発行
		パルひろばイベントカレンダー 発行＊
	4	えんカレッジ（コーチング体験ワークショップ）
		江東区キャラバンメイト養成研修
	6	ふれあい食事会＊
	7	元気サロン＊
		レクリエーション開放＊
	12	切り絵教室＊
	13	うたの広場＊
	14	「集いの館」地域ワークショップ
	18	手仕事サロン＊
		えんカレッジ（コーチング体験ワークショップ）
	19	認知症カフェ連絡会
	20	ふれあいサロン・食事会＊
	21	下町支え合い会議
	22	暮らしの相談室＊
	28	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
11月	1	パルひろばイベントカレンダー 発行＊
		えんカレッジ（洋服の整理収納）
	4	元気サロン＊
	7	新老人の会フォーラム
	10-12	【パルひろば辰巳交流フェスタ】＊
	10	講演会「詐欺にあわないために」＊
	11	バレトン体験＊
		大道芸がやってきた＊
	12	オレンジカフェ＊
	15	手仕事サロン＊
	17	ふれあい食事会＊
		地域福祉フォーラム
	22	まごころ食事会＊
	25	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
	29	えんカレッジ（話し方）
12月	1	パルひろばイベントカレンダー 発行＊
	2	元気サロン＊
		レクリエーション開放＊
	6	えんカレッジ（話し方）
	8	ふれあい食事会＊
	7	切り絵教室＊
		第67回理事会
	16	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
	17	暮らしの相談室＊
	20	手仕事サロン＊
	28-1/4	年末年始休業
予定		
１月	5	万里夢７２号発行
		パルひろばイベントカレンダー 発行＊
	6	元気サロン＊
		レクリエーション開放＊
	12	えんカレッジ（自分を好きになるＷＳ）
		ふれあい食事会＊
		うたの広場＊
	17	手芸サロン＊
	24	まごころ食事会＊
	27	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
２月	1	パルひろばイベントカレンダー 発行＊
	3	元気サロン＊
		レクリエーション開放＊
	2	えんカレッジ（確定申告）
	18	暮らしの相談室＊
	21	手仕事サロン＊
	24	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
３月	1	パルひろばイベントカレンダー 発行＊
	2	えんカレッジ（かっさ）
	3	元気サロン＊
		レクリエーション開放＊
	18	暮らしの相談室＊
	21	手仕事サロン＊
	24	辰巳ママのさろん（ウォーキング）＊
	25	第68回理事会／研修会
	28	まごころ食事会

＊は、パルシステム東京の受託事業です
ふれあい食事会・ふれあいサロンは、広報集客の部分のみ活動