

万里夢

NPO・えん ニュースレター “まりーむ”

NPO・えんは、女性のキャリア実現・市民活動・まちづくりをサポートします。

第15回定期総会開催報告と 今後の活動に関して

NPO・えん代表理事 根本久仁子

6月7日（土）、パルシステム東京辰巳ビル2F多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」にて、「第15回定期総会」を開催しました。

昨年、代表理事に就任してこの一年の間に、この地域では都営住宅の立て直しが始まり、又、たつみ店が閉店するなど大きな環境の変化がありました。そのような状況の中で、パルシステム東京の受託事業、多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」は、昨年度に引き続き利用者数が年間4,000名を超え、地域の皆さんにとって気軽に足を運べる場としてより一層身近な存在になったといえます。

2014年度は、新たな試みとして高齢者対象の「まごころ食事会」に加え、軽食の「ランチ会」を別途開催。ボランティアグループの協力を得て、食を通じた交流を更に深めていきます。

また、地元人材を起用したサロンを充実させ、より多くの方々に利用していただけるひろばを目指します。

一方、女性のキャリア支援を目的とした自主事業では、えんカレッジを年間を通じて展開しました。内閣府によると、女性の労働力率は子育て期が谷となる「M字カーブ」が依然として続いています。現在の硬直化した雇用環境が変わらなければ、出産や育児のために離職する人の数は減っていきません。

最近では、一旦キャリアパスを降りても、専門性を磨いて、短時間で密度の濃い仕事をする女性たちも増えてきました。

日本の「長時間労働が基本」の働き方はこういったところから変わっていくのかもしれない。

微力ではありますが、えんの事業を通じて内在する女性パワーの発掘をしていきたいと思っています。

根本久仁子:NPO・えん代表理事。2013年より就任。

目次

第15回定期総会—開催報告と今後の活動に関して—	1
NPO・えん 自主事業 えんカレッジ2014がスタート—	2
多世代交流ひろば「パルひろば辰巳」—	3
プラテナ美容塾・高齢女性時代に向けて—伊藤文子—	4
NPO・えんの活動報告・予定—	4

NPO・えん 自主事業 えんカレッジ 2014 がスタート

女性のキャリア実現のサポートを目的とした「えんカレッジ (encourage) 2014」が6月からスタートしました。ラインナップは、以下のとおりです。

■6/17「洋服の整理と収納」

講師：川合 敦子さん

●整理収納アドバイザー

■6/20&7/4

「コーチングで自分らしい生き方を手にいれる！」

講師：平田 香苗さん

●米国CTI 認定プロフェッショナル・コーチ

■6/26「眉メイク 基礎レッスン」

講師：宗像 美由さん

●一般社団法人 Turn to Smile 代表理事 メイクアップセラピスト

■7/17「心が軽くなる 思春期ママのお悩み、ズバリ解決！～思春期ママができる3つの事」

講師：岡村 千春さん

●心理カウンセラー、子育てコーチ

昨年度、えんカレッジは年間19回開催、165名の方が参加しました。アンケート結果から見えてくるのは、多くの方がより実践的な内容を望んでいることです。

こういった声を今後の講座の企画に反映させていきたいと思えます。

今年度は、えんカレッジ開催運営の他に、助成金事業にも挑戦していく予定です。(根本)



7月4日の「コーチングで自分らしい生き方を手に入れる」

多世代交流ひろば 「パルひろば辰巳」

パルひろば辰巳は、「パルシステム東京つつみ店」の2階で生協事業の一環として、店舗・ひろば・福祉事業の3つの柱の一つとして地域に密着した活動をしてまいりました。3月末に店舗が閉店し、今のひろばの状況を報告します。

1. 地域に密着したひろば

毎月 食事会やサロン、講座を開催していますが、95歳のお元気な一人暮らしの方が参加を楽しみにしていただきたたり、なかなか地域の活動に参加できなかった方が「看板を見て勇気を出して参加してよかったです。」などの声を聞くとひろばが地域に密着し、生活するうえで大きな楽しみの場となっていることを感じます。

2. 多世代が利用するひろば

ひろばでは下校後の小学生の利用も多くなってきました。小学生はまず宿題をしてからダンスや、「ごっこ遊び」を楽しみます。その他、気の合った方同士が集まって針仕事をしたり、様々な年代がそれぞれの楽しみ方を見つけています。

3. 人気の活動

手芸やアロマを使ったサロンが人気です。ものをつくる過程で隣の人に聞いたり、手伝ってもらったりして作品を完成させます。皆さん作品を作りながら参加者同士のコミュニケーションを楽しんでいます。

(田谷)

プラチナ美容塾（NPO 申請中）団体紹介

～高齢女性時代に向けて～

厚生白書によると、女性の平均寿命は86歳を超え、夫の死後15年以上も一人で生きる事になると言う。

高齢者施設を訪問すれば、見かけるのは女性の姿ばかり。高齢に向かう私としても他人事ではない。高齢社会を愉しく生きるには、何が求められるか、何をやるべきか、その為に私は何が出来るのかを、自問自答。私に出来る事は、会社人間として蓄積した美容力なのだと行き着いたのが始まりでした。

外見が元気で明るい人は、身体も内面も元気で明るい。美容をひとつのきっかけにして、趣味や、友人との付き合い等外出の機会が増えたら、人生が楽しくなる。元気で明るい女性を増やしたい…との思いで、シルバー世代対象の美容塾をスタートしたのが去年の春。



「今まで自分の為のオシャレをしてこなかったので、改めて綺麗になれる事を学んだ。鏡を見るのが嫌だったのに、何度も鏡

を見るようになった。肌がきれいになれた。眉でこんなに変わる…等々」の塾生の声が自信となりました。

同時期、美容ボランティアも開始。高齢女性の笑顔に触れた時、この気持ちをプラチナ美容塾で学んでいる塾生

にも体験して欲しいとの気持ちに繋がりました。美容塾の塾生は、認知症の家族のケアや、介護、子育ての経験者、民生委員として活躍しているキャリアのある主婦が多い。だからこそ、施設の高齢女性の気持ちに寄り添った美容ボランティアが出来ると確信したのです。

現在、11名の方がプラチナ美容塾で学んでいます。

まず自分を磨くセルフケア講座をマスターした方に、次の美容ボランティア講座で学んで頂きます。

ボランティアとして施設に出向く交通費や、化粧品等の物品援助を含めたボランティア派遣支援活動とその美容ボランティアを育成出来る体制を整えたく、今年4月半ばに特定非営利活動法人NPOを申請致しました。

先日開催した高齢者相談センター主催の65歳以上のセミナーには、男性の姿もありました。ハンドやリンパマッサージを入れた事が呼び込みになったのだと思います。家に帰られたご主人が、奥様の手をハンドマッサージする姿を想像して微笑ましくなりました。



“人生が輝く”がサブキャッチのプラチナ美容塾は、元気で輝く女性達を支援し続ける団体としてスタートラインに立ったばかりです。産声を上げたばかりのプラチナ美容塾ですが、美容が高齢化社会の介護予防に繋がることを実践して行きたいと思います。

理事長 伊藤文子

HP：「プラチナ美容塾」で検索を。

FB：ito315@facebook.com

NPO・えん第 57 回理事会報告

「NPO・えん第 57 回理事会」は 2013 年 5 月 12 日(月)、理事 5 名、監事 1 名、事務局スタッフ 1 名の計 7 名の出席を得て、NPO・えんの事務局において 15 時より開催されました。

「報告事項」として(1) 2014 年度パルシステム東京との業務委託契約の件が事務局スタッフから報告され、認証されました。続いて「協議事項」として(1) 第 15 回定期総会の議案整理の件(2) 総会運営の件が協議されました。

理事会は 17 時に無事に閉会しました。

編集だより



梅雨明けが待ち遠しい今日この頃、いかがお過ごし

でしょうか。夏の風物詩といえばスイカですね。

スイカには夏バテに有効な成分が沢山含まれています。たとえば体内の毒素を出したり、トマトに含まれていることでも有名なりコピンが多く含まれているので、抗酸化作用などの働きもあるそうです。

おいしくて体に良いスイカで、厳しい夏ものりきりましょう。皆様も本格的な夏をひかえ、どうぞ自愛ください。

NPO・えんは、こんな支援ができます！

●女性のためのキャリアサポート

「えんカレッジ事業」を始め、女性のキャリアづくりのお手伝い。

●まちづくりのサポート

地域の多世代交流ひろばの企画運営、市民労働への提言活動、NPO・企業・行政のネットワークづくりの推進など、さまざまなまちづくり支援。

●NPOのサポート

NPO やワーカース・コレクティブ 立ち上げのサポート。NPO や CB に関するセミナーの企画、開催など。

NPO・えん 会員募集中

■年会費：個人 1 口 3,000 円 (何口でも) 団体 1 口 3,000 円 (2 口以上)

お振込み先：ゆうちょ銀行 口座番号 00190-3-61621

中央労働金庫 亀戸支店 口座番号 53399909

口座名：特定非営利活動法人 NPO・えん

■NPO・えん会員状況(2013年10月15日現在) 会員数 65 名 [正会員 31 名/賛助会員 34 名(内団体 2)]

■ボランティアも募集! 要ります。詳しくは事務局まで

■NPO・えん会員状況(2014年7月1日現在) 会員数 63 名 [正会員数 30 名/賛助会員 33 名(内団体 2)]

編集/発行 特定非営利活動法人 NPO・えん

〒135-0053 江東区辰巳1-1-34

TEL & FAX: 03-3522-0302

e-mail: npo-en@npo-en.com

www.npo-en.com (ホームページ)

www.facebook.com/npo.en.japan

https://twitter.com/npo_en



2014 年 NPO・えんの活動

活動報告	
4月	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	1 パルシステム東京組織部との調整会議開催 *
	3 楽しい健康体操 開催 *
	15 たつみんさろん 開催 *
	16 親子で楽しくわいわいレッスン 開催 *
	19 暮らしの相談室 開催 *
	22 ランチ会 開催 *
	30 パルひろばメルマガ 発行 *
5月	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	1 楽しい健康体操 開催 *
	2 パルシステム東京組織部との調整会議 開催 *
	9 えんメルマガ発行
	12 えん第57回理事会 開催
	13 うたごえ喫茶 開催 *
	17 暮らしの相談室 開催 *
	20 たつみんさろん 開催 *
	21 辰巳ママのさろん 開催 *
	27 まごころ食事会 開催 *
28 コミュニティワーク連絡会総会 参加 *	
6月	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	4 パルシステム東京組織部との調整会議 開催 *
	5 楽しい健康体操 開催 *
	7 えん第15回総会 開催
	16 えんメルマガ発行
	17 えんカレッジ:洋服の整理と収納講座開催
	17 たつみんさろん 開催 *
	18 辰巳ママのさろん 開催 *
	20 えんカレッジ:コーチング講座開催
	21 暮らしの相談室 開催 *
24 ランチ会 開催 *	
26 えんカレッジ:眉メイク講座開催	
予定	
7月	1 万里夢62号 発行
	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	2 辰巳ママのさろん 開催 *
	3 楽しい健康体操 開催 *
	4 えんカレッジ:コーチング講座
	8 うたごえ喫茶 開催 *
	15 たつみんさろん 開催 *
	17 えんカレッジ:思春期ママ講座
	19 暮らしの相談室 開催 *
	22 まごころ食事会 開催 *
8月	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	7 楽しい健康体操 開催 *
	19 たつみんさろん 開催 *
	26 ランチ会 開催 *
9月	1 パルひろばイベントカレンダー 発行 *
	2 えん第58回理事会 開催
	4 楽しい健康体操 開催 *
	9 辰巳ママのさろん 開催 *
	20 暮らしの相談室 開催 *
	23 たつみんさろん 開催 *
	30 まごころ食事会 開催 *

.*は、パルシステム東京の受託事業です。