

認知症カフェ

5 / 21
(土)

お茶を飲みながら
気軽にお話ししましょう！

14：00～16：00

現在、65歳以上の4人に1人が認知症及びその予備群といわれています。備えあれば憂い無し！手遅れになる前に正しい知識を得て、健康で明るい毎日を送りましょう。脳トレ体操や歌などを盛り込み、楽しく学びます！

【1部】ミニ講座 認知症予防について
講師：星 明憲氏（行政書士）
蔵方 伸枝氏（ソーシャルワーカー）

【2部】～なごみの会出前元気市～
講師：葛西 秀美氏（なごみの会代表）他皆さん
江東区社会福祉協議会登録ボランティア団体

参加費：無料

会場：多世代交流ひろば パルひろば辰巳

主催：特定非営利活動法人 NPO・えん tel 03-3522-03022
協力：生活協同組合 パルシステム東京